

Приложение  
утверждено приказом директора  
муниципального бюджетного  
учреждения спортивная школа  
«Фортуна» муниципального образования  
город-курорт Геленджик  
от \_\_\_\_\_ 2023г. № 19-09Т



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ ДОПИНГА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ФОРТУНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК**

**Основы организации профилактической деятельности среди  
занимающихся в МБУ ДО СШ «ФОРТУНА»**

Одна из наиболее острых проблем стоящих сегодня перед спортивным обществом – проблема допинга. Проблемы допинга касается не только элитных спортсменов, принимающих участие в крупных российских и международных соревнованиях, но и спортсменов в самом начале спортивной карьеры. Переоценка своих возможностей объективно подталкивает спортсмена к использованию допинга и дальше, как средства компенсации неправильно принятого решения. Ужесточение антидопинговых мер таких как допинг-контроль и дисквалификация – это важная составляющая борьбы с применением запрещенных препаратов. Однако антидопинговая образовательная деятельность призвана информировать и предостерегать. Педагогический аспект антидопинговой политики играет огромную роль в формировании отношения к допингу молодых спортсменов. Это внедрение в процесс образования молодых спортсменов теоретических занятий по профилактике допинга в спорте.

**1. Общие положения.**

1.1. Положение принимается для противодействия распространению допинга среди спортсменов отделения баскетбола, бокса, настольного тенниса, прыжков на батуте, футбола всех возрастных категорий и сохранения того, что действительно важно и ценно для спорта. Положение составлено в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО, Всемирного антидопингового кодекса, Международного стандарта РУСАДА по терапевтическому использованию, Международного стандарта РУСАДА по тестированию, Приказом министерства спорта РФ № 947 от 09.08.2016 г. (с изменением на 17.01.2019 г.) «Об утверждении

спорта, указаний и рекомендации Министерства спорта России и олимпийского комитета России, Запрещенного списка ВАДА.

1.2. Положение определяет порядок работы тренеров, инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций, инструкторов по спорту МБУ СШ «Фортуна» для решения следующих задач:

- Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- Улучшение состояние здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

## **2. Цели, задачи, основные направления профилактической деятельности.**

2.1. Основной целью профилактической деятельности является поиск эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте. Максимально возможно при проведении профилактической работы формировать знания об антидопинговых правилах и внедрять их в тренировочный процесс:

- Обучение основам профилактической работы, предоставление адекватной информации об основах спортивной подготовки;
- Выявление отношения к проблеме допинга у молодых спортсменов и тренерского состава;
- Обучение современным принципам применения фармакологических средств, основам профилактики допинга в спорте;
- Увеличение числа детей, подростков и молодежи, ведущих активный досуг и здоровый образ жизни, пропаганда средств физкультурно-спортивной деятельности в профилактике допинга в спорте.
- Сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.

2.2. Основными задачами являются:

- Способствовать осознанию спортсменами актуальности проблемы допинга в спорте;
- Способствовать проявлениям нравственных качеств поведения спортсмена, демонстрируемого на соревнованиях, овладению занимающихся знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности, составлению индивидуальной фармакологической карты спортсмена;
- Обучить занимающихся основам врачебно-педагогического контроля в процессе занятия спортом;

- Обучить занимающихся навыками проведения спортивно-зрелищных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;
- Обеспечить организацию систематического диспансерного обследования спортсменов, занимающихся в МБУ СШ «Фортуна».

### 2.3. Основные направления профилактической деятельности:

- теоретические аспекты проблемы зависимостей, применения допинга в спорте,
- формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у спортсмена, обучение приемам самоконтроля.

### 3. Структура и содержание профилактической деятельности.

В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера, инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций, спортивного врача (медицинской сестры) по тематике, направленной на профилактику допинга.

Для достижения целей и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий антидопинговой деятельности.

### План антидопинговых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для обучающихся спортсменов учреждения	в соответствии с утвержденным планом спортивной школы	Зам. директора, инструктор-методист, тренеры
2.	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для тренеров учреждения	2 раза в год	инструктор-методист, тренеры
3.	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для родителей обучающихся спортсменов	весь период	Тренеры отделений
4.	Ознакомление с антидопинговыми правилами обучающихся спортсменов учреждения с оформлением антидопингового обязательства	при поступлении	инструктор-методист, тренеры
5.	Проведение первичного инструктажа по	при поступлении	инструктор-методист

	антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу		
6.	Оформление стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала	в течении года	инструктор-методист

Распределение учебного материала осуществлять тренерами самостоятельно и формировать у спортсменов:

- представление о допинге в спорте и о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений.
- представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте.
- четкие ценностные морально-этические ориентации к принципам «Справедливой игры» в спорте.
- формировать отношение к допингу как резко негативное.

